



A.S.D. CIRCOLO DELLA SCHERMA G. PETTORELLI

Via F.lli Alberici 3 – 29121 PIACENZA (Cod. F.I.S. 80 – Registro CONI 5462)
C.F. 91009350330 – P.IVA 01380060333

- EMERGENZA COVID19 -

GESTIONE SALA DI SCHERMA E TUTELA DELLA SALUTE DEI TESSERATI

28 maggio 2020



INDICE

1	PREMESSE.....	3
2	MODALITA' ORGANIZZATIVE GENERALI.....	5
2.1	ANAGRAFICA.....	5
2.2	ADEMPIMENTI.....	6
3	GESTIONE DEGLI SPAZI.....	8
3.1	DISPOSIZIONI COMUNI	8
3.2	COORDINAMENTO E GESTIONE PARTI COMUNI DELL'IMPIANTO SPORTIVO.....	10
3.3	DISPOSIZIONI PER LA SEDE STACCATA DI VIA X GIUGNO.....	10
4	INDICAZIONI PER L'ATTIVITA' SPORTIVA	11
4.1	ORARIO GIORNALIERO E SETTIMANALE.....	11
4.2	INDICAZIONI OPERATIVE PER LA PREPARAZIONE ATLETICA	12
4.3	AVVERTENZE PER ATLETI PARALIMPICI.....	17



5	CONTROLLO IGIENICO-SANITARIO	19
5.1	ANAGRAFICA.....	19
5.2	ATTIVITA' INFORMATIVA PER I TESSERATI.....	20
5.3	PROCEDURE OPERATIVE	20
5.4	PROTOCOLLO CLINICO-DIAGNOSTICO.....	23
5.5	VERIFICHE DOCUMENTALI.....	25
6	ALLEGATI.....	27



1 PREMESSE

Questo documento (nel seguito: il "Documento") illustra le misure adottate dalla A.S.D. Pettorelli di Piacenza per la ripresa degli allenamenti nel rispetto delle norme e dei protocolli vigenti e in particolare dei contenuti del "Protocollo delle modalità di svolgimento degli allenamenti nella disciplina della Scherma" redatto dalla FIS (nel seguito il "Protocollo"), a sua volta emanato in applicazione delle Linee-Guida ai sensi dell'art. 1, lettere e) e f) del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 17 maggio 2020 e art. 1, lettere f) e g) del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020.

Per l'analisi e la valutazione del rischio e per la definizione delle azioni di mitigazione si rimanda alle fonti di cui sopra.

Il documento, nell'attuare quanto previsto dal Protocollo persegue i seguenti obiettivi principali:

- consentire lo svolgimento degli allenamenti di scherma per gli atleti nel rispetto dei principi fondamentali e delle norme igieniche generali e di distanziamento sociale, emanate dalle autorità governative in relazione all'emergenza epidemiologica in atto;
- garantire la sicurezza degli atleti e degli allenatori definendo regole chiare su ciò che è e non è consentito.

Si sottolinea che, essendo la normativa in menzione in continua evoluzione, anche il presente Documento potrà essere soggetto a modifiche, integrazioni ed aggiornamenti che saranno prontamente condivisi con i tesserati.

Per tutte le indicazioni non elencate nel presente protocollo si fa espresso riferimento alle norme e



prescrizioni contenute nei DPCM, nelle Norme e nelle linee-guida in vigore, anche regionali, e nei Protocolli della Presidenza del Consiglio dei Ministri-Ufficio Sport che rimangono fonte primaria.

L'A.S.D. Pettorelli raccomanda comunque a tutte le persone appartenenti alle categorie con maggior rischio correlato al contagio di non partecipare ancora agli allenamenti o di parteciparvi solo dopo aver consultato il proprio medico e, in ogni caso, di rispettare le direttive previste dagli specifici protocolli emanati dalle autorità governative.

Ad ogni buon conto l'A.S.D. Pettorelli non assume alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-COV-2 contratte durante gli allenamenti svolti presso le proprie sedi.



2 MODALITA' ORGANIZZATIVE GENERALI

2.1 ANAGRAFICA

2.1.1 Consiglio Direttivo

- Alessandro BOSSALINI – Presidente
- Carlo POLIDORO – Vice Presidente
- Andrea PERNA – Segretario
- Giancarlo COPES – Consigliere
- Francesco Matteo CURATOLO – Consigliere
- Cesare MASINA - Consigliere
- Ivan Matteo TAVOLINI - Consigliere

2.1.2 Staff tecnico

- Maestro Alessandro BOSSALINI
- Maestro Francesco MONACO
- Maestro Carlo POLIDORO
- I.N. Cesare MASINA
- I.N. Giuseppe MONTICELLI
- I.N. Amelia POLIDORO
- I.R. Monica BOTTI

2.1.3 Medico sociale

- Dott. Ivan Matteo Tavolini



2.1.4 Addetti COVID19

- Alessandro Bossalini
- Alessandra Malpeli
- Andrea Perna

2.2 ADEMPIMENTI DEI TESSERATI

2.2.1 Impegno all'osservanza del presente Documento.

Tutti i tesserati e in generale i frequentatori a qualsiasi titolo degli spazi interni ed esterni a disposizione della Società saranno tenuti a sottoscrivere una dichiarazione di conoscenza, comprensione e impegno all'osservanza – per sé e/o per gli eventuali tesserati minorenni – dei contenuti del presente Documento e di tutte le Norme vigenti comunque applicabili e/o pertinenti.

2.2.2 Certificazione idoneità agonistica

Tutti gli atleti della FIS hanno l'obbligo di:

- sottoporsi alla visita periodica finalizzata al giudizio di idoneità alla pratica sportiva agonistica, di cui al D.M. 18/02/82;
- conservare copia del proprio certificato di idoneità alla pratica agonistica e di ogni eventuale prescrizione, certificato, referto, cartella clinica inerente alla propria persona;
- sottoporsi alle visite, agli esami e agli accertamenti che la FIS ritiene necessari per la periodica valutazione a fini preventivi dello stato di salute dei propri atleti tesserati;
- sottoporsi ai controlli antidoping previsti dalla Legge 376/2000, nonché dai vigenti Regolamenti del CONI, della FIE e della WADA.

Ai fini e per gli effetti del DM 18.02.1982, per la Federazione Italiana Scherma sono da considerare agonisti gli atleti che compiano 10 anni di età entro il 31 dicembre della stagione agonistica in corso.



2.2.3 Autocertificazione COVID19

Prima della ripresa degli allenamenti individuali e in seguito ogni 14 giorni, tutti gli atleti e tecnici dovranno rilasciare un'Autocertificazione sottoscritta che dovrà attestare l'assenza di infezione da SARS-COV-2 e di rischi di contagio, per quanto di loro conoscenza.

Nel caso di minorenni l'autocertificazione dovrà essere sottoscritta da entrambi i genitori.

2.2.4 Screening per atleti COVID+

Gli Atleti accertati e guariti e atleti che abbiano avuto sintomi riferibili tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia – atleti c.d. "COVID+" - prima di essere ammessi agli allenamenti saranno tenuti allo screening previsto dal Protocollo dell'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri:

1. Test da sforzo massimale con valutazione polmonare (test cardio polmonare) e saturazione O₂ a riposo, durante e dopo sforzo.
2. Ecocardiogramma color doppler.
3. ECG Holter 24hr. Inclusivo di una seduta di allenamento o di sforzo.
4. Esame Spirometria Completo (FVC, VC, MVV).
5. Esami ematochimici.
6. Radiologia polmonare: TAC per COVID+: consigliabile e a giudizio del medico responsabile sanitario.
7. Nulla osta infettivologico alla ripresa (per gli atleti COVID+).

Prima di iniziare gli allenamenti, oltre all'effettuazione degli esami sopra elencati, gli atleti Covid+ dovranno osservare un periodo individuale di graduale ripresa, la cui durata sarà stabilita dal Medico Sociale, il quale a suo giudizio potrà prescrivere ulteriori test ed esami, laddove necessario.



3 GESTIONE DEGLI SPAZI

3.1 DISPOSIZIONI COMUNI

3.1.1 Accesso agli spazi

L'accesso agli spazi interni ed esterni della Società sarà riservato ai tesserati, che dovranno essere dotati di mascherine chirurgiche (o analoghe mascherine consentite) anche durante la permanenza nelle aree comuni, tranne durante lo svolgimento dell'attività sportiva.

Gli accessi devono avvenire in modo ordinato, al fine di prevenire assembramenti e rispettare il distanziamento interpersonale di almeno un metro.

Accompagnatori, genitori e visitatori non saranno ammessi nel luogo di allenamento (fatta eccezione per l'accompagnatore dell'eventuale atleta disabile – vedi apposito paragrafo).

3.1.2 Utilizzo degli spazi

- *Le attrezzature, le sedie, le panche ed ogni altro bene mobile di arredamento saranno allontanati dai muri perimetrali al fine di evitare che le superfici verticali, venendo a contatto con le attrezzature di cui in precedenza o con le persone, debbano essere igienizzate come previsto dalle normative sanitarie.*
- *Tutte gli spazi interni ad eccezione della sala ove si svolgono gli allenamenti (spogliatoi, uffici, magazzini, etc.) sono al momento chiusi.*
- *In particolare, le sedute di allenamento per il momento si svolgeranno solo all'aperto. Lo spazio interno sarà destinato esclusivamente al deposito delle borse personali degli atleti con disponibilità di dispenser per la disinfezione delle mani e di contenitori per i rifiuti.*

Potranno peraltro essere utilizzati i servizi igienici adottando tutte le opportune misure precauzionali e di igiene e comunque accedendovi uno alla volta.



3.1.3 Ingressi e vie d'esodo

In questa fase l'accesso agli spazi della Società avverrà dal cancello posto lateralmente alla destra della facciata principale del Palazzetto (accanto alle Mura).

L'uscita avverrà attraverso l'atrio principale della struttura passando come di consueto dal corridoio interno del Palazzetto.

3.1.4 Percorsi

Per l'attraversamento dei passaggi ristretti all'interno della struttura (passaggi inferiori a 2 metri lineari di larghezza), da percorrere inevitabilmente per raggiungere o lasciare le aree di allenamento (i.e. il corridoio interno), sarà necessario per chiunque l'uso della mascherina chirurgica e sarà obbligatorio rispettare un transito alternato a vista; nell'eventualità di passaggio ravvicinato uno dei due soggetti dovrà retrocedere fino al primo spazio ampio e disponibile. Durante questo transito, ed in genere nella permanenza in sala scherma, è sconsigliato toccare pareti o maniglie o oggetti se non strettamente indispensabile.

3.1.5 Capienza massima

Indicativamente, al momento l'afflusso alle sessioni di allenamento – che si svolgeranno solo all'aperto - non sarà superiore alle 15 unità circa.

Il numero degli atleti sarà comunque definito caso per caso dal tecnico che organizza l'allenamento nel rispetto di tutti i criteri di cui al presente Documento e comunicato preventivamente agli atleti.

3.1.6 Spazi minimi a disposizione degli atleti e dello staff

Ogni atleta disporrà, in sala scherma o area adiacente, di uno spazio personale di almeno 4 metri quadri e la possibilità di appoggiare la borsa e i suoi effetti personali, le attrezzature ginniche o schermistiche personali e l'acqua.



In questa fase, allo scopo saranno utilizzati gli spazi interni della sala di scherma adiacenti il passaggio di ingresso e uscita su ambedue i lati.

3.2 COORDINAMENTO E GESTIONE PARTI COMUNI DELL'IMPIANTO SPORTIVO DI VIA ALBERICI

Al momento non sono prevedibili interferenze.

3.3 DISPOSIZIONI PER LA SEDE STACCATA DI VIA X GIUGNO

La sede è al momento chiusa.



4 INDICAZIONI PER L'ATTIVITA' SPORTIVA

4.1 ORARIO GIORNALIERO E SETTIMANALE

4.1.1 Norme inderogabili comuni

Gli atleti potranno entrare in palestra al massimo 10 minuti prima dell'inizio e dovranno lasciare la palestra al massimo 10 minuti dopo la fine del loro allenamento.

Per garantire il rispetto del Protocollo e garantire le necessarie misure di igiene e sicurezza i tesserati saranno tenuto alla scrupolosa osservanza degli orari fissati. Coloro che non rispetteranno tali disposizioni non potranno essere ammessi negli spazi della Società.

4.1.2 Disposizioni transitorie

Considerata la fase stagionale e l'attuale sospensione dell'attività agonistica, anche in attesa di nuove e più precise disposizioni gli allenamenti si terranno per il momento esclusivamente all'aperto secondo un calendario definito settimanalmente nel rispetto delle norme di igiene e sicurezza e preventivamente comunicato ai tesserati.

4.1.3 Under 10

Il calendario verrà stilato prima dell'inizio della prossima stagione agonistica.

4.1.4 Under 14

Il calendario verrà stilato prima dell'inizio della prossima stagione agonistica.

4.1.5 Cadetti/Giovani/Assoluti

Il calendario verrà stilato prima dell'inizio della prossima stagione agonistica.



4.1.6 Master

Il calendario verrà stilato prima dell'inizio della prossima stagione agonistica.

4.2 INDICAZIONI OPERATIVE PER LA PREPARAZIONE ATLETICA

4.2.1 Spazio e regolamentazione per la preparazione atletica

- L'attività di preparazione atletica potrà avvenire sia all'aperto che al chiuso, ma in entrambi i casi nel rispetto delle distanze di sicurezza di seguito indicate. Questo comporterà una compatibilità tra metri quadri disponibili e numero di atleti.
- Nel caso di lavori in linea saranno da prediligere distanze di almeno due metri tra le linee. L'atleta lavorerà sempre sulla stessa linea sia all'andata che al ritorno. Sarà responsabilità del Tecnico supervisionare che siano mantenute le distanze, non solo durante l'esercizio, ma anche nelle fasi di attesa. Nello specifico è prescritta una distanza di almeno 2 metri.
- Fino a nuove disposizioni sarà attuata un'attività fisica moderata, che non comporti una ventilazione massimale per il soggetto.
- Gli atleti che non rispetteranno le regole del protocollo di protezione saranno esclusi dall'allenamento dal tecnico o dal rappresentante Covid-19 della Società.



4.2.2 MODALITA' ALLENAMENTI INDIVIDUALI

- Riscaldamento dinamico ed attività di coordinazione motoria e potenziamento muscolare da soli o in presenza di un tecnico o preparatore atletico**

4.2.2.1 Disposizioni generali

L'eventualità di allenamenti esclusivamente individuali non è prevista. Nel caso, varranno comunque le disposizioni nel seguito.

4.2.2.2 Preparazione atletica all'aperto

a) Singolo atleta - Classificazione del rischio 1¹

Nessuna particolare precauzione da adottare.

b) Singolo atleta con sorveglianza di un tecnico - Classificazione del rischio 3²

- Mantenimento delle distanze aumentate con conseguente distanza di sicurezza del tecnico di metri 3.
- Utilizzo dei dispositivi di protezione prima dell'inizio e immediatamente al termine dell'allenamento da parte di entrambi.
- Se l'allenamento verrà effettuato con l'ausilio di attrezzi, questi dovranno essere igienizzati prima e al termine dell'utilizzo da parte dell'atleta sotto la supervisione del tecnico.
- È fatto stretto divieto di scambio di materiale personale (maschere, guanti, divise, armi, ecc.).
- L'atleta dovrà munirsi di un materassino personale per gli esercizi a terra e di un asciugamano personale pulito per l'utilizzo di eventuali attrezzi.

4.2.2.3 Preparazione atletica al chiuso

a) Singolo atleta - Classificazione del rischio 2³

- Mantenimento delle distanze aumentate (9 mq di spazio libero intorno) rispetto alle superfici

¹ Riferimento Protocollo delle modalità di svolgimento degli allenamenti nella disciplina della Scherma, versione 22/05/2020

² Id.

³ Id.



verticali.

- Utilizzo dei dispositivi di protezione prima dell'inizio e immediatamente al termine dell'allenamento.

b) Singolo atleta con sorveglianza di un tecnico - Classificazione del rischio 4⁴

- Mantenimento delle distanze aumentate (9 m² di spazio libero intorno) con conseguente distanza di sicurezza del tecnico di metri 3.
- Utilizzo dei dispositivi di protezione prima dell'inizio e immediatamente al termine dell'allenamento.
- Utilizzo continuo dei dispositivi di protezione da parte del tecnico.
- Se l'allenamento verrà effettuato con l'ausilio di attrezzi, questi dovranno essere igienizzati prima e al termine dell'utilizzo da parte dell'atleta sotto la supervisione del tecnico.
- È fatto stretto divieto di scambio di materiale personale (maschere, guanti, divise, armi, ecc.).
- L'atleta dovrà munirsi di un materassino personale per gli esercizi a terra, un asciugamano personale pulito per l'utilizzo delle macchine fitness e panche e un paio di scarpe da utilizzare esclusivamente all'interno della palestra.

4.2.2.4 Lezione individuale

Le lezioni individuali non sono al momento consentite.

⁴ *Id.*



4.2.3 MODALITA' ALLENAMENTI DI GRUPPO

- **Riscaldamento dinamico e attività di coordinazione motoria e potenziamento muscolare con la presenza di un tecnico o preparatore atletico**
- **Turni di accesso di atleti a numero programmato**

4.2.3.1 Disposizioni generali

La modalità di allenamento in gruppo e all'aperto è l'unica al momento attivata.

I contenuti, il calendario e il numero di atleti ammessi saranno definiti settimanalmente dal Tecnico che organizzerà l'allenamento nel rispetto delle norme di igiene e sicurezza e preventivamente comunicati ai tesserati.

4.2.3.2 Preparazione atletica all'aperto (in aree di pertinenza ed in uso alla Società)

- Classificazione del rischio 3⁵ -

- Mantenimento delle distanze aumentate (9 m² di spazio libero intorno) con conseguente distanza di sicurezza del tecnico di metri 3.
- Evitare disposizione in scia nelle fasi di corsa, in difetto le distanze interpersonali devono salire ad almeno m 10. In alternativa utilizzare corsa o esercizi sul posto.
- Utilizzo dei dispositivi di protezione prima dell'inizio e immediatamente al termine dell'allenamento.
- Utilizzo continuo dei dispositivi di protezione da parte del tecnico.
- Se l'allenamento verrà effettuato con l'ausilio di attrezzi, questi dovranno essere igienizzati prima e al termine dell'utilizzo da parte dell'atleta sotto la supervisione del tecnico.
- L'utilizzo degli attrezzi durante l'allenamento sarà strettamente personale e gli stessi non potranno essere scambiati durante gli esercizi.
- È fatto stretto divieto di scambio di materiale personale (maschere, guanti, divise, armi, ecc.).
- L'atleta dovrà munirsi di un materassino personale per gli esercizi a terra ed un asciugamano

⁵ Id.



personale pulito per l'utilizzo di eventuali attrezzi.

4.2.3.3 Preparazione atletica al chiuso

- Classificazione del rischio 4 -

- Mantenimento delle distanze aumentate (9 mq di spazio libero intorno) con conseguente distanza di sicurezza del tecnico di metri 3.
- Ogni atleta dovrà rimanere sempre nel suo spazio definito.
- Utilizzo dei dispositivi di protezione prima dell'inizio e immediatamente al termine dell'allenamento. Utilizzo continuo dei dispositivi di protezione da parte del tecnico.
- Se l'allenamento verrà effettuato con l'ausilio di attrezzi, questi dovranno essere igienizzati prima e al termine dell'utilizzo da parte dell'atleta sotto la supervisione del tecnico. L'utilizzo degli attrezzi durante l'allenamento sarà strettamente personale ed essi stessi non potranno essere scambiati durante gli esercizi.
- È fatto stretto divieto di scambio di materiale personale (maschere, guanti, divise, armi, ecc.).
- L'atleta dovrà munirsi di un materassino personale per gli esercizi a terra, un asciugamano personale pulito per l'utilizzo delle macchine fitness e panche e un paio di scarpe da utilizzare esclusivamente all'interno della palestra.

4.2.3.4 Gambe scherma

Poiché l'attività di gambe scherma di norma è svolta in pedana, ogni atleta dovrà avere a disposizione una pedana. Per le pedane montate in parallelo a distanza inferiore di 2 metri tra loro, l'atleta potrà utilizzare mezza pedana in modo sfalsato rispetto al compagno che si trova sulla pedana adiacente (ovvero il primo lavorerà fino a metà pedana ed il secondo dalla metà pedana in avanti). Il tutto per evitare passaggi ravvicinati con distanze inferiori ai 2 metri.

Nel caso in cui gli atleti svolgano attività affiancati in riga dovrà essere rispettata la distanza di 2 metri tra gli atleti.

Fino a nuove disposizioni sarà attuata un'attività fisica moderata che non comporti una



ventilazione massimale per il soggetto.

4.2.4 Esercizi a coppie tra atleti

Gli esercizi a coppie tra atleti non sono al momento consentiti.

4.2.5 Assalti

Lo svolgimento degli assalti non è al momento consentito.

4.3 AVVERTENZE PER ATLETI PARALIMPICI

L'A.S.D. Pettorelli non ha al momento tra i propri tesserati alcun atleta paralimpico. Ad ogni buon conto, nel caso varranno le indicazioni che seguono.

L'attività di allenamento degli atleti paralimpici è consentita a coloro che sono in grado di poter svolgere gli esercizi, proposti dai tecnici, in totale autonomia ed in modo da poter garantire la prevista distanza di sicurezza, individuata in 2 m, durante l'esecuzione degli stessi.

Gli aiuti necessari all'atleta possono essere forniti dal suo accompagnatore abituale o dal tecnico presente in sala il quale indossando i DPI, mascherina, visiera protettiva e guanti monouso, può aiutare l'atleta a montare in carrozzina per poi allontanarsi a distanza di sicurezza durante lo svolgimento dell'esercizio. Parimenti, l'accompagnatore abituale o il tecnico aiuterà l'atleta a scendere alla fine dell'esercizio. Lo stesso atleta dovrà indossare la mascherina durante tali operazioni per levarla solo ed esclusivamente quando il tecnico o l'accompagnatore si saranno allontanato. L'eventuale accompagnatore, se presente in sala, dovrà indossare per tutto il periodo i DPI e rispettare le distanze interpersonali di 3 metri.

Per gli atleti Paralimpici la carrozzina da scherma dovrà essere igienizzata alla fine di ogni sessione e potrà essere lasciata in palestra a condizione che possa essere riposta in uno spazio non accessibile a terzi.

Potranno essere utilizzate in modo promiscuo le pedane paralimpiche comprese di ganci laterali e



la cinghia frontale. Il Tecnico presente supervisionerà l'igienizzazione di tali elementi prima e dopo le esercitazioni individuali.



5 CONTROLLO IGIENICO-SANITARIO

5.1 ANAGRAFICA

5.1.1 Medico Sociale

In base all'art. 5 del Regolamento Sanitario FIS il Medico Sociale vigila sull'osservanza delle normative sulla tutela sanitaria delle attività sportive e sul rispetto delle norme Federali in tema sanitario e al fine della prevenzione, informazione e lotta al doping dei tesserati della propria Società.

Il Medico Sociale è il Dott. Ivan Matteo TAVOLINI.

5.1.2 Referente di protocollo COVID19

Il referente del protocollo COVID-19 ha il compito di organizzare la vigilanza della struttura; si occuperà inoltre dell'attività informativa rivolta ai tesserati della Società, nonché delle regole d'uso degli impianti.

I Referenti sono:

- *Alessandro Bossalini*
- *Alessandra Malpeli*
- *Andrea Perna*

5.1.3 Addetto all'igiene

Gli addetti all'igiene sono:

- *Alessandro Bossalini*
- *Andrea Perna*



5.2 ATTIVITA' INFORMATIVA PER I TESSERATI

In chiave igienico-preventiva sarà realizzata per i tesserati un'attività informativa finalizzata ad illustrare gli adempimenti, le pratiche igieniche, le prassi da seguire, i comportamenti da evitare e in generale i contenuti del Documento. L'attività sarà condotta secondo le seguenti modalità:

- *pubblicazione del materiale sul sito www.piacenzascherma.it;*
- *pubblicazione del materiale sul profilo facebook della Società;*
- *invio del materiale a tutti gli indirizzi @mail disponibili;*
- *esposizione di opuscoli e pannelli informativi in tutti gli ambienti frequentati.*

5.3 PROCEDURE OPERATIVE

5.3.1 Controllo temperatura corporea

Chiunque, prima dell'ingresso negli spazi interni ed esterni a disposizione della Società sarà sottoposto a controllo della temperatura corporea e non sarà consentito l'accesso a chi presenti una temperatura superiore ai 37.5°C.

L'accertamento potrà essere effettuato a cura del Referente COVID19, dell'Addetto all'igiene, dal Presidente o da altro soggetto delegato.

Chi effettuerà l'accertamento sarà dotato di mascherina e guanti.

5.3.2 Pratiche igieniche da mettere in atto per la Società

- Sanificazione iniziale in base al disposto della circolare 5443 del 22/2/2020 del Ministero della Salute. Prima e dopo l'applicazione le sale andranno ampiamente aerate.
- Aereazione delle sale. E' vivamente consigliata l'aerazione naturale.
- Messa a disposizione dei materiali di protezione e sanificazione (guanti, gel igienizzante e mascherine). In Sala scherma e negli spazi adiacenti dovranno essere presenti e disponibili distributori di gel igienizzante per mani e saponi igienizzanti nei servizi.

Considerato l'attuale utilizzo degli spazi tali presidi saranno al momento collocati in



corrispondenza dell'ingresso e dell'uscita della sala di scherma.

- Messa a disposizione di contenitori dedicati ai materiali potenzialmente infetti (tali materiali andranno trattati come materiale infetto categoria B (UN3291) corrispondenti al codice CER 18.01.03* HP9 e categoria ADR UN 3291).

Considerato l'attuale utilizzo degli spazi tali presidi saranno al momento collocati in corrispondenza dell'ingresso e dell'uscita della sala di scherma. Lo smaltimento dei rifiuti avverrà in modo idoneo e conforme alle Norme.

- Igienizzazione e disinfezione quotidiana di superfici e attrezzi.

L'igienizzazione e la disinfezione dei locali e di tutte le parti di contatto (maniglie, porte, sedie, tavoli, pavimenti, ecc.) avverranno a cura del personale incaricato dalla Società (volontario o collaboratore), quotidianamente, al termine delle sessioni di allenamento o prima dell'inizio della giornata successiva e/o di ogni sessione di allenamento. Gli attrezzi e le macchine che non possono essere disinfettati non dovranno essere usati. In particolare l'igienizzazione dovrà prevedere l'utilizzo di prodotti ritenuti idonei allo scopo di abbattere l'attività del virus eventualmente depositato.

L'igienizzazione potrà essere operata con panni puliti in microfibra e inumiditi con una soluzione clorata (tipicamente ipoclorito di sodio in soluzione 0,1% in cloro attivo) oppure con alcool etilico al 70/75% con successiva asciugatura dopo una permanenza di 5 minuti del disinfettante.

5.3.3 Pratiche igieniche da mettere in atto per tesserati e frequentatori in genere

- Le normali pratiche d'igiene che tutti dovranno osservare sono:
 - frequente lavaggio delle mani;
 - utilizzo in luoghi pubblici dei dispositivi di protezione individuali;
 - mantenimento a riposo della distanza interpersonale;
 - non toccarsi mai naso, occhi, bocca;
 - starnutire e/o tossire in un fazzoletto o nella piega interna del gomito;
 - evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti utilizzati per l'attività fisica, ma



riporli in borse personali e lavarli una volta giunti a casa, nonché igienizzare le maschere;

- bere sempre da bicchieri monouso o da bottiglie personali;
 - non consumare cibi;
 - gettare subito fazzoletti o altri materiali di protezione usati (e ben sigillati) negli appositi contenitori.
- Non salutarsi mai con una stretta di mano.
 - Nelle operazioni di accesso alla palestra dovrà sempre essere rispettata la distanza di 2 metri tra le persone.
 - Sarà necessario rispettare eventuali cartelli indicatori di distanziamento o di percorso da seguire, affissi nella palestra.
 - A tutti i tesserati sarà consigliato quanto segue:
 - effettuare una misurazione quotidiana della temperatura;
 - recarsi in palestra a piedi o con la bicicletta per quanto possibile. L'utilizzo di macchine comuni è da evitare e, per quanto possibile, anche l'uso dei mezzi pubblici è da ridurre al massimo. Nel caso sia indispensabile l'uso dei mezzi pubblici, si raccomanda di rispettare le regole di igiene e di comportamento emesse dalle autorità competenti.

5.3.4 Dotazioni personali degli atleti

In questa fase, gli atleti dovranno presentarsi agli allenamenti già in tenuta sportiva e dotati di:

- calzature ginniche di ricambio per l'eventuale accesso agli spazi interni (es. wc);
- mascherina;
- asciugamano personale;
- acqua;
- panno pulito in microfibra.

L'utilizzo degli spogliatoi non è al momento consentito.



5.3.5 *Trattamento sintomatici e misure di sanificazione*

Qualora durante la permanenza nella struttura e/o nel corso degli allenamenti, una persona manifestasse sintomi che possano essere riconducibili a quelli del COVID-19 verrà attuato quanto segue:

- il soggetto sarà immediatamente isolato;
- si darà tempestiva segnalazione alle autorità sanitarie competenti territorialmente, al medico sociale o in alternativa al Medico di Medicina Generale anche ai fini dell'attuazione delle misure di sanità pubblica obbligatorie;
- verranno attuate le misure di emergenza per la sanificazione del luogo di allenamento.

5.4 *PROTOCOLLO CLINICO-DIAGNOSTICO*

5.4.1 *Raccomandazioni generali*

Anche su indicazione della Federazione Italiana Scherma, l'A.S.D. Pettorelli Piacenza raccomanda a tutte le persone appartenenti alle categorie con maggior rischio correlato al contagio di non partecipare ancora agli allenamenti o di parteciparvi solo dopo aver consultato il proprio medico e, in ogni caso, di rispettare le direttive previste dagli specifici protocolli emanati dalle autorità governative.

Per quanto riguarda gli atleti paralimpici, se presenti, la valutazione della presenza di eventuali fattori di rischio correlati al contagio saranno valutati direttamente dai loro medici curanti prima della ripresa dell'attività di allenamento individuale.

5.4.2 *Autocertificazione COVID19*

Prima della ripresa degli allenamenti individuali e in seguito ogni 14 giorni, tutti gli atleti e tecnici dovranno rilasciare un'Autocertificazione sottoscritta che dovrà attestare l'assenza di infezione da SARS-COV-2 e di rischi di contagio, per quanto di loro conoscenza.

Nel caso di minorenni l'autocertificazione dovrà essere sottoscritta da entrambi i genitori.



5.4.3 Protocollo di Suddivisione degli atleti su base clinico-epidemiologica

In base al Protocollo gli Atleti vengono divisi in due gruppi in base all'autodichiarazione attestante la presenza ovvero l'assenza di infezione da SARS-COV-2 e di rischi di contagio, per quanto di conoscenza allo stato attuale:

- Atleti COVID+ accertati e guariti e atleti che abbiano avuto sintomi riferibili tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia.
- Atleti COVID- e atleti asintomatici nel periodo della pandemia.

5.4.3.1 Atleti COVID+

Per gli Atleti COVID+ dovrà essere eseguito lo screening previsto dal Protocollo dell'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri:

1. Test da sforzo massimale con valutazione polmonare (test cardio polmonare) e saturazione O₂ a riposo, durante e dopo sforzo.
2. Ecocardiogramma color doppler.
3. ECG Holter 24hr. Inclusivo di una seduta di allenamento o di sforzo.
4. Esame Spirometria Completo (FVC, VC, MVV).
5. Esami ematochimici⁶.
6. Radiologia polmonare: TAC per COVID+: consigliabile e a giudizio del medico responsabile sanitario.
7. Nulla osta infettivologico alla ripresa (per gli atleti COVID+).

Prima di iniziare gli allenamenti, oltre all'effettuazione degli esami sopra elencati, gli atleti Covid+ dovranno osservare un periodo individuale di graduale ripresa, la cui durata sarà stabilita dal Medico Sociale, il quale a suo giudizio potrà prescrivere ulteriori test ed esami, laddove necessario.

⁶ Esami ematochimici: Emocromo, ALT/AST, Gamma GT, Creatininemia, CPK isotipi, Troponina, LDH, PT/PTT, INR, Elettroforesi proteica, D-dimero, PCR, Ferritina, IL-6, Esame urine completo.



5.4.3.2 Atleti COVID-

Al di là degli obblighi allo stato attuale sufficienti dell'autocertificazione, della certificazione di idoneità all'attività sportiva agonistica in corso di validità, nella prospettiva di una ripresa dell'attività agonistica nonché alla luce delle conoscenze ancora incomplete in merito a tutti gli aspetti clinici, compresi gli eventuali esiti, dell'infezione da Covid19 anche nei soggetti asintomatici, il Protocollo ritiene consigliabile i seguenti esami:

1. Visita di controllo con uno specialista in Medicina dello Sport.
2. Test da sforzo massimale.
3. Ecocardiogramma color doppler.
4. Esame Spirometria Completo (FVC, VC, MVV).
5. Esami ematochimici⁷.

Sarà cura di ciascun tesserato verifica l'opportunità di tali accertamenti sentito anche il proprio Medico curante.

5.5 VERIFICHE DOCUMENTALI

5.5.1 Raccolta e verifica certificazioni di idoneità alla pratica sportiva della scherma

Le certificazioni di idoneità alla pratica sportiva della scherma di cui al D.M. 18/02/1982 saranno raccolte dal Presidente o dal Segretario e conservate tra i documenti della Società.

Verrà redatto altresì un tabellone esposto in luogo visibile con le date di scadenza di ciascun certificato, in modo da rendere immediata la verifica e l'eventuale preventivo allontanamento degli atleti con la certificazione scaduta.

5.5.2 Raccolta e verifica autodichiarazioni COVID19

L'autocertificazione sottoscritta che ogni 14 giorni tutti gli atleti e tecnici dovranno rilasciare sarà

⁷ Id.



consegnata, al fine delle indispensabili valutazioni epidemiologiche al Presidente, al Segretario, al Referente COVID19 o al Medico Sociale.

Le autocertificazioni saranno conservate tra i documenti della Società.

Verrà redatto altresì un tabellone esposto in luogo visibile con le date di scadenza di ciascuna autocertificazione, in modo da rendere immediata la verifica e l'eventuale preventivo allontanamento degli atleti non conformi.

5.5.3 Elenco presenze

Sarà cura del Referente COVID19 mantenere l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni.



6 ALLEGATI

A. Fac-simile modello Autocertificazione COVID19 e comprensione Documento



A.S.D. Circolo della Scherma Pettorelli

**AUTOCERTIFICAZIONE SCHEDA DI VALUTAZIONE
INFEZIONI VIE RESPIRATORIE SUGGERIVE RISCHIO SARS-CoV-2
PRELIMINARE ALLA RIAMMISSIONE AGLI ALLENAMENTI**
(Da Visionare da parte del Medico Sociale o del Medico di Riferimento)

NOME:	COGNOME:
-------	----------

VISITA DI IDONEITA' AGONISTICA CON CERTIFICATO IN DATA
SCADENZA CERTIFICATO DI IDONEITA' AGONISTICA.....
(nel caso di NON ATLETI non indicare dati sulla certificazione di Idoneità Agonistica)

Ha avuto negli ultimi 14 giorni uno di questi sintomi?

Febbre > 37,5° SI NO
Tosse SI NO

Stanchezza SI NO
Mal di gola SI NO
Mal di testa SI NO
Dolori muscolari SI NO
Congestione nasale SI NO
Nausea SI NO
Vomito SI NO
Perdita di olfatto e gusto SI NO
Congiuntivite SI NO

NOTIZIE SU EVENTUALE ESPOSIZIONE AL CONTAGIO

CONTATTI CON CASI ACCERTATI COVID 19	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
CONTATTI CON CASI SOSPETTI	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
CONTATTI CON FAMILIARI DI CASI SOSPETTI	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
CONVIVENTI CON FEBBRE O SINTOMI INFLUENZALI (no tampone)	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
CONTATTI CON FEBBRE O SINTOMI INFLUENZALI (no tampone)	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
PROVIENE DA UN VIAGGIO ALL'ESTERO	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
FREQUENTAZIONE AMBIENTI SANITARI CON CASI ACCERTATI/SOSPETTI	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>

Se SI dove in provincia in regione in Italia estero

**ALTRE NOTIZIE CHE RITIENE UTILE EVIDENZIARE IN MERITO AD ELEMENTI CONNESSI AL
SUO POTENZIALE RISCHIO DI ESPOSIZIONE
AL COVID-19**

.....

Io sottoscritto/a come sopra identificato/a attesto sotto la mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero, consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura SPORTIVA ed alla pratica di attività sportive agonistiche

Autorizzo _____ al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg.Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

data _____ firma _____

Dichiaro di aver ricevuto, letto e compreso quanto indicato nel documento "**Gestione Sala di Scherma e tutela salute dei tesserati**" redatto dalla A.S.D. Pettorelli Piacenza per la ripresa degli allenamenti

data _____ firma _____